

**VERSCHILLEN TUSSEN APP GEBRUIKERS EN NIET-APP GEBRUIKERS**  
**IN LICHAAMELIJKE ACTIVITEIT, ERVAREN GEZONDHEID, LEEFSTIJL EN ZELFBEELD**



**6,4KM**  
HARDLOOP  
EVENEMENT



**TOENAME HARDLOOP ACTIVITEIT**



**GEZONDER VOELEN**



**BETER GEVOEL OVER MEZELF**



**MEZELF MEER ALS SPORTER ZIEN**



**VERANDERING IN LEEFSTIJL**



**AFNAME VAN GEWICHT**



**ANDEREN MOTIVEREN OM TE SPORTEN**



HARDLOPEN