

Welke Sporthorloges gebruiken hardlopers en waarom?

en waarom?



Onderzoek

Online enquête onder de deelnemers van de Dam tot Damloop (5 en 10 EM) 2016 (n=1.298).

Sporthorloge-gebruik

Een ruime meerderheid van de lopers (58%) heeft in de voorbereiding op de Dam tot Damloop gebruik gemaakt van een sporthorloge: 51% altijd en 7% soms.

Kenmerken Sporthorloge-gebruiker

Sporthorloge-gebruikers zijn vaker ouder en ook relatief vaker man. Onder de 10 EM lopers is het gebruik van een sporthorloge hoger dan onder de 5 EM lopers.

Daarnaast zijn Sporthorloge-gebruikers meer ervaren en fanatiekere lopers.

Duur Sporthorloge-gebruik

27 maanden (sd 36) is de gemiddeld duur dat een sporthorloge is gebruikt

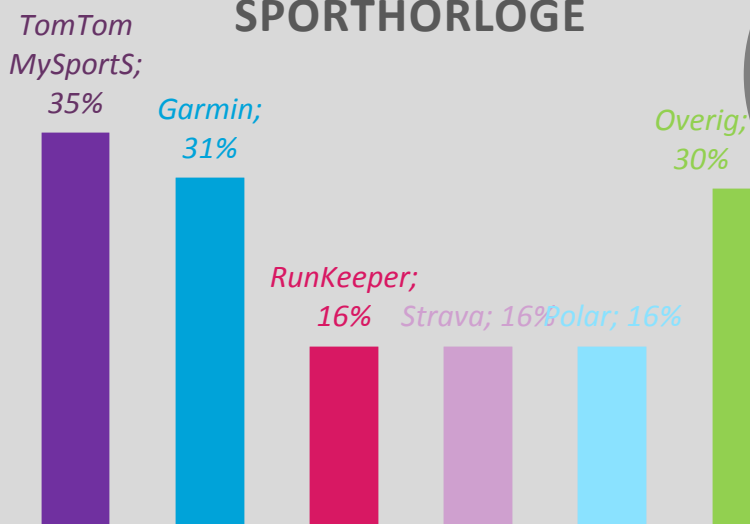
Ontevredenheid Sporthorloge

Slechts een klein percentage is ontevreden, met name door onnauwkeurige gps bepaling, lange opstarttijd, niet goed werkende hartslagmeter en beperkte functionaliteiten.

“Informatieoverdracht tussen apparaten slecht en kwaliteit GPS wisselt sterk.”

“Vaak geen gps beschikbaar. Zoeken naar gps duurt vaak lang.”

SPORTHORLOGE



Welke platforms?

91% van de sporthorloge gebruikers is aan een online platform gekoppeld. Meest gebruikte online platforms zijn: TomTom MySports (35%) en Garmin (31%).

Runkeeper wordt vaker door 5 EM lopers gebruikt, Strava en Garmin vaker door 10 EM lopers.

Belangrijkste doel van Sporthorloge

| | |
|-------------------------------|-----|
| Bijhouden prestaties | 54% |
| Ondersteuning tijdens trainen | 35% |

Tevredenheid Sporthorloge

Tevredenheid over het sporthorloge is hoog (89% (zeer) tevreden), omdat het horloge doet waarvoor ze hem hebben gekocht: betrouwbare en accurate meting van de hartslag, snelheid en afstand. Verder is het horloge makkelijk in gebruik

“Goede GPS, Veel functies, lange batterijduur, wifi/bluetooth (Garmin 910XT).”

“Betrouwbaar, geeft heel veel informatie achteraf en mogelijkheid tot invoeren trainingen vooraf.”

SiA

le Champion

inholland hogeschool



Hogeschool van Amsterdam